

みんな笑顔 ～いじめをなくそう～

みなさんは、安心して学校に通い、気持ちよく学校生活を送っていますか。
最近、いじめが全国で問題になっています。遊びやいたずらがきっかけとなって、人の命をうばうほどの深刻な問題になっています。

どんないじめがあるの？



ひやかし・からかい
いやなあだ名



暴力



無視・仲間外れ



おどし・強要



ネットいじめ・悪口

されている子は
どんな思いでしょう

冗談や遊びのつもりでも、相手の
子が傷つき、苦しみを感じていれば、
それは「いじめ」なのです。
いじめは、どこでも、どの子でも
起こりえます。

いじめの構図

いじめる子



いじめられる子



観衆



傍観者

【観衆】 おもしろがって見ている子です。
いじめられている子は、もっと苦しみますし、いじめの被害の
深刻化にもつながります。
【傍観者】 いじめがあると気づいたけれど、見て見ぬふりをする子です。
結果的にいじめを隠したり、助長させたりすることにつながります。

されている子は
観衆や傍観者のことを
どう思っているでしょう

いじめを解決するために

みんなで協力し、「いじめはいけない」と態度や言動
にあらわすことで、いじめをなくすことができます。
一人一人が、大切な存在です。みんなを認め合う仲間
づくりをしていきましょう。

いじめで悩んでいる
あなたへ

「自分に問題があるからなのかな」などと、自分を責めていませんか。あなたは何も悪くないのです。あなたのつらさや悲しさを分かってくれる人がきっといます。勇気をもって、その人たちに相談してみましょう。

「遊び」や「ふざけ」の
つもりのあなたへ

相手の気持ちを考えたことがありますか。あなたが軽い気持ちでやったことが、相手を傷つけ、取り返しのつかないこととなります。早くそれに気づいてください。

いじめがあることに
気づいたあなたへ

「ふざけているだけ」なのか「いじめ」なのか分からない場合も、自分がされていやだと感じたら、本人も同じ気持ちのはずです。勇気を出して、声をかけたり、先生や友だち、家族など、周りの人に相談してください。

ネットといじめ

あなたなら
どう思いますか

返事がない

既読なのに返事がこなかったり、遅かったりしたとき、相手に嫌われてしまったのではいかなど、不安になったりイライラしたりしていませんか。

相手にも生活や事情があります。相手からの返事を気にしすぎないようにしましょう。



言葉や文字の使い方

悪口を書いたつもりがなくても、相手の受け取り方しだいで、誤解されたり傷つけてしまったりする場合があります。



人の悪口やうわさをネットにのせたり、メールで送ったりする

人の悪口や うわさなどの書きこみは、相手を傷つけることにつながります。また、法律で罰せられることもあります。

みんなで考え、家族や友だちと話し合ってみましょう。

人の写真や動画をのせる

人の写真や動画をのせることは、とてもきけんです。一度のせてしまうと、自分の知らない人たちが、それを見て悪用することもあります。



安心して使うために

- 相手にわかりやすいメッセージは？
- もらってうれしいメッセージは？
- 相手を傷つけたり、いやな気持ちにされるメッセージは？
- 利用する時間、場所は？
- お家の人に知らせておくことは？
- 友だちからの返信がすぐにこないときは？
- すぐに返信できないときは？



だれかに相談しよう

今、いじめにあって苦しい思いをしている子や、友だちのことで心配なことがある子は、勇気をもって、友だちや先生、家族など、自分が話しやすい人に話してみましよう。あなたの周りには、味方がいっぱいいます。

また、どうしたらよいか分からないときでも、話を聞いてくれるところはいろいろあります。あなたが話せそうなところへ、一度話してみましよう。

学校の先生や
スクール
カウンセラー

相談窓口

家族
友だち



おもな相談窓口

○子どもSOS24

☎ 0120-0-78310

(365日 24時間)

※携帯電話からでもつながります

○岐阜県教育相談ほほえみダイヤル

☎ 0120-745-070

(月～金曜日 9:30～16:15)

※携帯電話からはつながりません

いじめ防止リーフレット（中学生用） 令和3年4月発行

羽島郡二町教育委員会

岐南町八剣7丁目107番地

☎ 058-245-1133

【参考文献】可児市いじめ防止パンフレット（中学生用）