

# 夏休みを迎える皆さんへ

児童・生徒用

## 1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ 「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」を習慣づけよう。
- ✓ 感染リスクが高まる「密閉」「密集」「密接」のいわゆる3密を回避しよう。

## 2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ 「健康チェックカード【改訂版】」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しよう。
  - 該当症状が一つでもある場合には部活動等は参加せず、必ず自宅で休養する。
  - 特に心配な症状（高熱、強いだるさや息苦しさ、味やにおいを感じない、かぜ症状や微熱が継続）がある場合は、すぐに連絡するとともに、医療機関を受診する。
  - 本人又は同居家族がPCR検査を受検することになった場合は、すぐに連絡する。

## 3 家庭や学校外の施設での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ 家庭内でも、部屋の換気に努め、近距離での会話、対面での大人数での食事などは避けるようにしよう。
- ✓ 学校外の施設（学習塾や図書館等）を利用する場合も、必ずマスクを着用するなど感染防止対策を徹底しよう。
- ✓ 実際に感染が発生しているカラオケの利用など、感染リスクが高い行動については、回避を含め慎重に対応しよう。

## 4 県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう

- ✓ 県をまたぐ外出、感染拡大地域、特に名古屋市への不要不急の外出はよく考え、中止するなど慎重に行動しよう。

# なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

児童・生徒用

## 1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ 「しんたいてききより身体的距離かくほの確保」「ちやくようマスクの着用」「てあらこまめな手洗い」を習慣しゆうかんづけよう。
- ✓ 感染かんせんリスクが高まる「たか密閉」「みっぺい密集」「みっしゆう密接」のいわゆる3密を回避みつしよう。

## 2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ 「けんこう健康チェックカード【改訂版】」を利用し、かいていばん毎日の体調りようについて自己まいにちチェックを徹底たいちようしよう。
- 該当がいとうしょうじよう症状ひとが一つでもある場合には部活動等ばあいは参加ぶかつどうとうせず、必さんかず自宅かならで休養じたくしよう。
- 特に心配とくな症状しんぱい（しょうじよう高熱こうねつ、つよ強いだるさや息苦しさいきぐる、あじ味やにおいを感じない、かんかぜ症状しょうじようや微熱びねつが継続けいぞく）がある場合は、ばあいすぐに連絡れんらくするとともに、いりようきかん医療機関を受診じゆしんする。
- 本人ほんにんまた又は同居家族どうきよかぞくがPCR検査けんさを受検じゆけんすることになった場合は、ばあいすぐに連絡れんらくする。

## 3 家庭や学校外の施設での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ 家庭内かていないでも、へや部屋の換気かんきに努め、つと近距離きんきよりでの会話かいわ、たいめん対面おおにんでの大人おおにん数かずでの食事しょくじなどは避けるさようにしよう。
- ✓ 学校外がっこうがいの施設しせつ（がくしゅうじゆく学習塾や図書館等としょかんとう）を利用する場合も、りよう必ばあいずマかならスクを着用ちやくようするなど感染防止対策かんせんぼうしを徹底てっていしよう。
- ✓ 実際じっさいに感染かんせんが発生はっせいしているカラオケりようの利用など、かんせん感染リスクがたか高い行動こうどうについては、かいひ回避ふくを含め慎重しんちように対応たいおうしよう。

## 4 県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう

- ✓ 県けんをまたぐ外出がいしゆつ、かんせんかくだい感染拡大地域いき、特に名古屋市とくへの不要不急なごやしの外出ふようふきゆうはよく考え、がいしゆつ中止かんがするなど慎重ちゆうしに行動しんちようしよう。