

みんな笑顔 ～いじめをなくそう～

これって、どうなの？

自分のまわりで、このような場面を見たことはありませんか。
あなたも、遊びのつもりでやってしまったことはありませんか。



あだ名をつけて
からかう。



「うざい」「きもい」
「死ね」などと言う。



無視をしたり
仲間外れにしたりする。



ふざけてたたいたり
首をしめたりする。

されている子は
どんな思いだろう？



スマートフォンや携帯電話
などで、悪口を書きこむ。

いじめてないもん。
おもしろいし、遊んでいるだけだよ。

「いやだ。」って言わないし、
あの子だって楽しんでいるんだよ。

本当にそうかな？

その子がもしいやな思いをしていたら、それは「いじめ」です。

遊んだり、ふざけたりしているつもりでも、相手の子がいやな思いをしていたら、それはいじめです。

いじめかな、と思ったら

勇気を出して



先生や友だちに
言う勇気



NO



「それはいじめだよ」と
言う勇気



みんなの意見を
受け入れる勇気



あやまる勇気
ゆるす勇気

いじめをなくすには、みんなで協力し、「いじめはいけない」と態度や行動にあらわすことで、いじめをなくすことができます。

できないことがあっても、誰かがやさしい手をさしのべてくれます。一人一人が、大切な存在
なのです。

ネットといじめ

あなたなら
どう思う？

返事がない

既読なのに返事がこなかったり、遅かったりしたとき、相手に嫌われてしまったのではいかなど、不安になったりイライラしたりしていませんか。
相手にも生活や事情があります。相手からの返事を気にしすぎないようにしましょう。



言葉や文字の使い方

悪口を書いたつもりがなくても、相手の受け取り方しだいで、ごかいされたり傷つけてしまったりする場合があります。



人の悪口やうわさをネットにのせたり、メールで送ったりする

人の悪口やうわさなどの書きこみは、相手を傷つけることにつながります。また、法律で罰せられることもあります。

みんなで考えたり、
おうちの人や友だち
と話し合ったりして
みよう

人の写真や動画をのせる

人の写真や動画をのせることは、とてもきけんです。一度のせてしまうと、自分の知らない人たちが、それを見て悪用することもあります。



安心して使うために

- 相手にわかりやすいメッセージは？
- もらってうれしいメッセージは？
- 相手を傷つけたり、いやな気持ちにされるメッセージは？
- 利用する時間、場所は？
- 友だちからの返信がすぐにこないときは？
- すぐに返信できないときは？



だれかに相談しよう

今、いじめにあって苦しい思いをしている子や、友だちのことで心配なことがある子は、勇気をもって、友だちや先生、家族など、自分が話しやすい人に話してみよう。あなたのまわりには、みかたがいっぱいです。

また、どうしたらよいかわからないときでも、話をきいてくれるところはいろいろあります。あなたが話せそうなところへ、一度話してみよう。

学校の先生や
スクール
カウンセラー

相談窓口

家ぞく
友だち

おもな相談窓口

- 子どもSOS24
☎ 0120-0-78310
(365日24時間)
※携帯電話からでもつながります
- 岐阜県教育相談ほほえみダイヤル
☎ 0120-745-070
(月～金曜日 9:30～16:15)
※携帯電話からはつながりません

いじめ防止リーフレット（小学生用） 令和3年4月発行

羽島郡二町教育委員会

岐南町八剣7丁目107番地

☎ 058-245-1133

【参考文献】可児市いじめ防止パンフレット（小学生用）